

# Doz Takvimi

KAVRAMA

Size nasıl yardımcı olabilirim?

Bana doz takvimini tekrar açıklamanız mümkün mü? Kulağa aptalca gelebilir ama burada sadece sayılar var.

Sorun yok, tabii. Bu konuda kafası karışan ilk kişi siz değilsiniz. Bu gerçekten kafa karıştırıcı.

Buraya bakın. Burada 19 Aralık Çarşamba gününü görüyoruz. Burada 1,50 değeri var. Bu da bu tarihte bir buçuk hap almanız gerektiğini gösteriyor.

Kullanışlı

Bunu yaptıktan sonra, dilerseniz takviminizde ilgili tarihin üzerini çizebilirsiniz. Bu şekilde, ilacınızı almış olduğunuzu bileceksiniz.

Sonraki güne bakalım: 20 Aralık Perşembe. Burada 1,00 değeri var. Bu da bu gün bir tam hap almanız gerektiğini gösteriyor.

Bir sonraki tarihte 1,5 yazıyor. Bu da bir buçuk hap demek, değil mi?

Tam olarak öyle! Gün be gün bu planı izleyeceksiniz. İlacınızı aldıktan sonra, ilgili günün üzerini çizeceksiniz. İlacınızı aldıktan sonra, ilgili günün üzerini çizeceksiniz. Test edilmeniz gereken 24 Aralık Pazartesi gününe kadar. Bu tarihte, kanınız test edilecektir.

Ama bu şekilde takvimde fazladan üç gün daha kaldı.

Çok iyi bir gözlemcisiniz. Haklısınız. Bunlar yedek olarak verilmiştir. Kan testini, Cuma günü, ayın 15'inde değil de Pazartesi yaptırdığınızı düşünelim. Bu durumda, Cumartesi ve Pazar günü ilacı hangi dozda alacağınızı bilmeniz gerekiyor.

Tamam. Bilmem gereken başka bir şey var mı?

Aslında yok. Bir tek takviminizin en altına eklenebilecek olan yorumlara dikkat etmelisiniz. Örneğin; kan testi yaptırmaya gelirken aldığınız diğer ilaçların listesini yanında getirmenizin gerekip gerekmediği gibi. Bir de kan alımı sırasında doz takviminizi de yanınızda getirmelisiniz.

Kan tüpü için takviminizdeki çıkartmayı almamız gerekiyor. Bu şekilde, ilgili tüpteki kanın size ait olduğunu bilebiliyoruz.

Anladım. Gerçekten çok da zor değilmiş!